



Heilpflanzen – Plantes médicinales



Fencheltee – Fenouil : **Achtung: den Teebeutel nicht zu lange ziehen lassen!**

Bei Magen-Darbeschwerden – Troubles gastro-intestinaux :

- bei leichten Verdauungsstörungen: verdauungsfördernd
- bei Blähungen: karminativ (z.B. nach zu hastigem Essen)
- bei Krämpfen im Magen-Darmbereich: spasmolytisch, beruhigend

Bei Bronchialhusten – Toux grasse :

- expektorierend (schleimlösend, auswurfördernd)

Bei Bronchitis – Bronchite :

- antiseptisch, beruhigend



Kamillentee – Camomille :

Bei Magen-Darbeschwerden – Troubles gastro-intestinaux:

- bei leichten Verdauungsstörungen: verdauungsfördernd
- bei Blähungen: karminativ (z.B. nach zu hastigem Essen)
- bei Gastritis, Krämpfen im Magen-Darmbereich: spasmolytisch, beruhigend

Bei Menstruationsbeschwerden: spasmolytisch, beruhigend

Bei Bronchitis: antiseptisch, beruhigend

Bei Nervosität: sedativ (beruhigend)

Achtung: den Teebeutel nicht zu lange ziehen lassen

(Kamille kann sonst eine vomitive Wirkung haben)

Äußerliche Anwendung – Usage externe :

Bei Entzündungen der Haut und Schleimhaut, bei Erythemen (Hautrötungen):

- antiphlogistisch (entzündungshemmend),
- granulationsfördernd (wundheilend), antibakteriell, fungizid

Achtung: äußerlich nicht im Bereich der Augen anwenden!

Selten: Kontaktallergie möglich bei Allergie auf Kornblütler (Arnika, Kamille, Calendula, Schafgarbe)



Lindenblütentee – Tilleul : **Achtung: wirkt diaphoretisch (schweißtreibend)**

Bei beginnender fiebriger Erkältung: diaphoretisch, steigert die Abwehrkräfte

Bei Hustenreiz: hustenreizlindernd (Schleimstoffe), spasmolytisch

Bei Nervosität: sedativ (beruhigend)



H & S Nr. 4 Erkältungstee – Tisane contre les refroidissements :

Bei fieberhaften Erkältungskrankheiten



H & S Nr. 8 Husten- und Bronchialtee – Tisane contre les bronchites:

Bei Anzeichen von Bronchitis und zur Reizlinderung bei Katarrhen der oberen Luftwege mit trockenem Husten



H & S Nr. 9 Magentee – Tisane contre les troubles gastro-intestinaux :

Bei Magenbeschwerden (bitter): wie Völlegefühl und Blähungen



H & S Nr. 10 Magen- und Darmtee: – Tisane contre les troubles gastro-intestinaux :

Bei Magen-Darbeschwerden (besonders mild): Völlegefühl, Blähungen und leichte krampfartige Magen-Darm-Störungen, nervöse Herz-Magen-Beschwerden

Arzneitees werden ausschließlich zwischen 9:45 – 10:00 und in den Mittagspausen verabreicht.